KARTA PRÓBY NA HARCERZA/HARCERKĘ RZECZYPOSPOLITEJ
HUFIEC ZHP "MAZOWSZE" PŁOCK IM. SZARYCH SZEREGÓW

(Stopień) Imię i nazwisko	HO Julia Nowak
Data urodzenia	01.01.2003 r.
Adres	ul. Kwiatowa 1 01-234 Płock
Telefon/e-mail	+48 123 456 789 julia.nowak@zhp.net.pl
Data Przyrzeczenia Harcerskiego	01.01.2012 r.
Funkcja (jednostka)	Przyboczna 100. Drużyny Harcerskiej „Czarne Stopy" Członkini Zespołu Programowego Hufca „Mazowsze" Płock im. Szarych Szeregów
Opiekun próby	pwd. Jan Kowalski HR
Kontakt do opiekuna (telefon/e-mail)	+48 987 654 321 jan.kowalski@zhp.net.pl

Idea stopnia

Harcerz Rzeczypospolitej *to odpowiedzialny człowiek i świadomy obywatel, który dba o siebie i innych. Inspirując się symboliką wędrowniczej watry, szuka swojego miejsca w społeczeństwie, wychodzi w świat i szuka miejsca, w którym może pomóc innym - podejmuje się służby, a także pracuje nad sobą - swoim duchem, ciałem oraz umysłem.*

Harcerka Rzeczypospolitej *to odpowiedzialny człowiek i świadoma obywatelka, która dba o siebie i innych. Inspirując się symboliką wędrowniczej watry, szuka swojego miejsca w społeczeństwie, wychodzi w świat i szuka miejsca, w którym może pomóc innym - podejmuje się służby, a także pracuje nad sobą - swoim duchem, ciałem oraz umysłem.*

Harcerz Rzeczypospolitej/Harcerka Rzeczypospolitej działa aktywnie w swoich wspólnotach *– umiem zidentyfikować potrzeby mojego otoczenia i podejmuję działania, aby je zaspokoić. Jestem świadomym/ą obywatelem/ką. Buduję partnerskie relacje z rodziną i bliskimi będące wyrazem szacunku i zaufania do nich.*

Harcerz Rzeczypospolitej/Harcerka Rzeczypospolitej jest ciekawy/a świata *– znam swoje korzenie i historię swojego państwa oraz swojej małej ojczyzny. Wiem, kto przyczynił się do rozwoju Polski. Mam świadomość, że na rozwój kraju mają wpływ wszyscy jego mieszkańcy. Reaguję na złe zachowania osób wokół mnie, sprzeciwiam się przejawom nienawiści oraz dyskryminowaniu innych osób. Jestem otwarty/a na świat i innych ludzi.*

Harcerz Rzeczypospolitej/Harcerka Rzeczypospolitej jest godny/a zaufania *– nie unikam odpowiedzialności za własne postępowanie, w tym popełnione błędy, których skutki staram się naprawić. Identyfikuję się z harcerskimi wartościami wyrażonymi w Przyrzeczeniu i Prawie Harcerskim i postępuję zgodnie z zasadami obowiązującymi w ZHP. Znam zagrożenia dla środowiska i orientuję się w najważniejszych problemach z nimi związanych. Wiem, jak mogę im przeciwdziałać, podejmuję działanie na rzecz ochrony przyrody i zachęcam do tego innych. Odpowiedzialnie podchodzę do pełnionych ról społecznych, jak i tych, których mam się podjąć. Dbam nie tylko o siebie, ale również o innych. W relacjach z bliskimi wyrażam się otwarcie, nie udaję kogoś, kim nie jestem. Utrzymuję z nimi stałe więzi.*

Harcerz Rzeczypospolitej/Harcerka Rzeczypospolitej jest zaradny/a *– sam/a diagnozuję swoje problemy i szukam sposobów ich rozwiązania. Świadomie kreuję swoje życie oraz rozsądnie podejmuję się wyzwań i pól służby. Stawiam sobie ambitne i możliwe do realizacji cele życiowe, a później konsekwentnie dążę do ich*

osiągnięcia. Kieruję się właściwie wyznaczonymi priorytetami oraz rzetelną oceną możliwości. Dążę do osiągania dochodów potrzebnych do zaspokojenia moich potrzeb życiowych. Jestem przedsiębiorczy/a i racjonalnie wydatkuję zgromadzone przez siebie środki. Bazując na zgromadzonej wiedzy, poszukuję i wdrażam innowacyjne rozwiązania oraz pomysły w życie.

***Harcerz Rzeczypospolitej/Harcerka Rzeczypospolitej dba o siebie** – stale poszerzam swoje horyzonty, chętnie czerpiąc wiedzę z różnych źródeł (książek, reportaży i analiz, badań naukowych itp.). Rozwijam swoje pasje i zainteresowania, dążąc do mistrzostwa. Zdobyte doświadczenie i umiejętności wykorzystuję w życiu. Dbam o swoje zdrowie (m.in. uprawiam regularnie sport, poddaję się badaniom okresowym, zdrowo się odżywiam). Wiem, że emocje są dla mnie ważną informacją. Umiem zastosować konstruktywne sposoby radzenia sobie ze stresem oraz silnymi emocjami.*

***Harcerz Rzeczypospolitej/Harcerka Rzeczypospolitej dba o hart ducha** – świadomie kształtuję swój światopogląd i wiem, z czego on wynika. Potrafię wyjaśnić swój stosunek do wiary. Moje myśli, słowa i czyny są spójne. Potrafię przemyśleć swoje zachowanie, wyciągnąć wnioski i jeśli jest taka potrzeba, podjąć działania zmierzające do zmiany. Wyciągam wnioski zarówno ze swoich sukcesów, jak i porażek. Staram się zrozumieć poglądy innych osób, co oznacza, że nie wznoszę murów, tylko buduję mosty. Potrafię wyrazić swoją opinię, gdy myślę inaczej niż przełożony, w swoim posłuszeństwie nie przekraczam granicy przepisów prawa i norm moralnych. Mam świadomość, że abstynencja jest dobrym sposobem unikania nałogów, jeśli można ją w danym przypadku zastosować. Rozumiem konsekwencje i delikatną naturę kontaktów intymnych.*

Charakterystyka

(Kilka zdań o mnie. Czym zajmuję się w życiu? Jakie są moje zalety i wady, mocne i słabe strony? Czym się interesuję? Co robię w harcerstwie? Jakie są moje plany? Co chciałbym zmienić w moim życiu? Jaka/jaki chcę być po zrealizowaniu próby?)

Cele próby

(2-3 najważniejsze cele, które osiągnę dzięki realizacji próby)

Plan Próby

Planowany czas realizacji próby:	
ZADANIA	
Zadania oparte na idei stopnia	
Zrealizowałem/am co najmniej jedno zadanie oparte na idei stopnia oraz symbolice wędrowniczej watry wspierające mój holistyczny rozwój.	
Zadania mistrzowskie	
Zrealizowałem/am co najmniej jedno zadanie mistrzowskie związane z rozwojem zawodowym (np. zdobycie odznaki wyszkolenia specjalnościowego, certyfikatu, odznak i uprawnień państwowych, ukończenie kursu).	
Zadania polegające na zainicjowaniu służby	
Zrealizowałem/am co najmniej	

jedno zadanie polegające na zainicjowaniu służby wybranej na podstawie analizy potrzeb społecznych w moim najbliższym otoczeniu i pełniłem ją przez okres próby.	
Rozwój duchowy i emocjonalny	
Zdobyłem co najmniej dwa wyzwania skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie (jedno wyzwanie dotyczące rozwoju duchowego, drugie dotyczące rozwoju emocjonalnego).	
Zadania uzupełniające	
Jeśli harcerz/harcerka nie posiada stopnia harcerza orlego/harcerki orlej lub/i ćwika/samarytanki, należy na podstawie indywidualnej rozmowy z opiekunem próby dopisać do próby dodatkowe zadania, których celem jest uzupełnienie kluczowych elementów wyrobienia harcerskiego zawartych w poprzednich stopniach. Należy wystrzegać się nadmiernego przeciążania próby.	

Chęć otwarcia lub zamknięcia próby należy zgłosić najpóźniej 10 dni przed posiedzeniem komisji na adres e-mail: ksw@mazowszeplock.zhp.pl.