KARTA PRÓBY NA HARCERZA ORLEGO/HARCERKĘ ORLĄ
HUFIEC ZHP "MAZOWSZE" PŁOCK IM. SZARYCH SZEREGÓW

(Stopień) Imię i nazwisko	sam. Julia Nowak
Data urodzenia	01.01.2003 r.
Adres	ul. Kwiatowa 1 01-234 Płock
Telefon/e-mail	+48 123 456 789 julia.nowak@zhp.net.pl
Data Przyrzeczenia Harcerskiego	01.01.2012 r.
Funkcja (jednostka)	Przyboczna 100. Drużyny Harcerskiej „Czarne Stopy" Członkini Zespołu Programowego Hufca „Mazowsze" Płock im. Szarych Szeregów
Opiekun próby	pwd. Jan Kowalski HR
Kontakt do opiekuna (telefon/e-mail)	+48 987 654 321 jan.kowalski@zhp.net.pl

Idea stopnia

Harcerz Orli *wyróżnia się spośród innych, wymaga od siebie więcej, nawet wtedy, kiedy inni od niego nie wymagają. Inspirując się symboliką płomieni wędrowniczej watry, pracuje nad swoim ciałem, rozumem i duchem.*

Harcerka Orla *wyróżnia się spośród innych, wymaga od siebie, nawet wtedy, kiedy inni od niej nie wymagają. Inspirując się symboliką płomieni wędrowniczej watry, pracuje nad swoim ciałem, rozumem i duchem.*

Harcerz Orli/Harcerka Orla *działa aktywnie w swoich wspólnotach – podejmuję się służby i wolontariatu, angażuję się w działalność na rzecz społeczności lokalnej. Umiejętnie czerpię z polskiej historii i pielęgnuję polskie tradycje, ale nie żyję przeszłością, a z odwagą patrzę w przyszłość. Godnie reprezentuję Polskę, również, gdy jestem za granicą. Rozumiem, co oznacza bycie patriotą/patriotką, świadomie reprezentuję postawę patriotyczną.*

Harcerz Orli/Harcerka Orla *jest ciekawy/a świata – chętnie uczę się nowych rzeczy i interesuję się otaczającym mnie światem. Znam miejsce człowieka w środowisku naturalnym i wyrabiam w sobie nawyki związane z jego ochroną. Podchodzę z dystansem do uzyskiwanych informacji i weryfikuję ich źródła. Rozumiem, co oznacza słowo „braterstwo", i akceptuję prawo innych do własnych poglądów oraz decyzji, bez względu na to, czy się z nimi zgadzam. Wyrabiam w sobie własne zdanie i poglądy na różne tematy, bazując na pozyskanej wiedzy.*

Harcerz Orli/Harcerka Orla *jest godny/a zaufania – relacje międzyludzkie traktuję poważnie i odpowiedzialnie. Dbam o więzi ze swoimi bliskimi i przyjaciółmi. Odnoszę się z szacunkiem do swoich rodziców, opiekunów i przełożonych – ufam im i staram się zrozumieć ich decyzje. Umiejętnie godzę i równoważę obowiązki wynikające z pełnienia różnych ról społecznych. Rozumiem potrzebę istnienia regulacji i przepisów, dlatego ich przestrzegam.*

Harcerz Orli/Harcerka Orla *jest zaradny/a – rozsądnie gospodaruję swoim czasem i szanuję czas innych. Dbam o rzeczy swoje i cudze, w tym także o dobra publiczne. Kiedy w sprawach życia codziennego napotkam problem, pozyskuję informacje tak długo, aż znajdę jego rozwiązanie. Podchodzę do tych rozwiązań w sposób kreatywny, wykorzystując zarówno sprawdzone metody, jak i najnowsze osiągnięcia cywilizacji.*

Harcerz Orli/Harcerka Orla *dba o siebie – stale nad sobą pracuję, ćwiczę silną wolę i nie zadowalam się bylejakością. Potrafię zinterpretować oraz zaakceptować stany emocjonalne, których doświadczam. Znam swoje możliwości w działaniu pod względem wiedzy, umiejętności i wrodzonych predyspozycji, na tej podstawie podejmuję się zobowiązań, którym jestem w stanie sprostać. Nie zaniedbuję żadnej z dziedzin życia, uwzględniając także potrzebę odpoczynku i dbania o kondycję fizyczną.*

Harcerz Orli/Harcerka Orla *dba o hart ducha – rozumiem zasady zawarte w Prawie Harcerskim, kierując się nim, buduję swoją hierarchię wartości. Posiadam przemyślany stosunek do wiary. Potrafię wyrazić swoje zdanie, nawet jeśli rozmówcy mają odmienne. Bronię go, używając rzeczowych argumentów. Zachowuję umiarkowanie w każdym swoim działaniu, np. kontroluję czas spędzany przed ekranem. Nie korzystam z żadnych używek prawnie niedozwolonych w moim wieku ani żadnych nielegalnych środków odurzających (w tym dopalaczy), ponieważ wiem, w jaki sposób niszczą mój organizm. Rozumiem konsekwencje i delikatną naturę kontaktów intymnych*

Charakterystyka

(Kilka zdań o mnie. Czym zajmuję się w życiu? Jakie są moje zalety i wady, mocne i słabe strony? Czym się interesuję? Co robię w harcerstwie? Jakie są moje plany? Co chciałbym zmienić w moim życiu? Jaka/jaki chcę być po zrealizowaniu próby?)

Cele próby

(2-3 najważniejsze cele, które osiągnę dzięki realizacji próby)

Plan Próby

Planowany czas realizacji próby:	
ZADANIA	
Zadania oparte na idei stopnia	
Zrealizowałem/am przynajmniej dwa zadania oparte na idei stopnia oraz symbolice płomieni wędrowniczej watry wspierające mój holistyczny rozwój.	
W trakcie próby	
Wziąłem/am udział w przygotowaniu obozu/zimowiska np.: planowaniu preliminarza, przygotowaniu sprzętu, organizacji transportu, zaplanowaniu zakupów żywieniowych.	
Przeszedłem/Przeszłam co najmniej 15-godzinne szkolenie z zakresu pierwszej pomocy. Wykorzystałem/am zdobyte umiejętności do pełnienia służby na rzecz własnego środowiska lub na zewnątrz organizacji.	
Przygotowałem/am się i odbyłem/am wędrówkę o charakterze wyczynu. Udokumentowałem/am przygotowania przed wyprawą, w tym przygotowania kondycyjne.	

Sprawności/odznaki/uprawnienia	
Zdobyłem/am sprawność czterowiazdkową (****), odznakę biegłości według odrębnego regulaminu (np. Odznakę wyszkolenia specjalnościowego) lub odznakę/uprawnienie zewnętrzne.	
Służba	
Zrealizowałem/am co najmniej jedno zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia. (można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – tropy.)	
Relacje rodzinne	
Zrealizowałem/am co najmniej jedno zadanie zorientowanie na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia (można do tego celu wykorzystać instrumenty metodyczne - sprawności lub wyzwania).	
Relacje rówieśnicze	
W trakcie próby wspólnie z grupą rówieśniczą (np. patrolem, zastępem, drużyną, grupą ą poza ZHP, etc.) zdobyłem/am przynajmniej jeden trop.	
Rozwój duchowy i emocjonalny	
Zdobyłem/am conajmniej dwa wyzwania skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie.	
Zadania uzupełniające	
W próbie mogą znaleźć się zadania uzupełniające, jeśli okaże się to konieczne dla osiągnięcia przez harcerza/harcerkę poziomu opisanego ideą stopnia. Łączna liczba zadań uzupełniających w próbie nie może przekroczyć trzech. Realizacja żadnego z nich nie może trwać dłużej niż miesiąc. **Jeśli harcerz/harcerka nie posiada stopnia ćwika/samarytanki, należy na podstawie indywidualnej rozmowy z opiekunem próby dopisać do próby od jednego do pięciu dodatkowych zadań. Ich celem jest uzupełnienie kluczowych elementów wyrobienia harcerskiego. Należy wystrzegać się nadmiernego przeciążania próby.**	

Chęć otwarcia lub zamknięcia próby należy zgłosić najpóźniej 10 dni przed posiedzeniem komisji na adres e-mail: ksw@mazowszeplock.zhp.pl.